Entdecken-Riechen-Schmecken

Naturschule Konstanz e.V.

Plattform Nachhaltiges Lernen: Mittwoch 26.06.13

Bei einer gemeinsamen Kräuterwanderung lernen wir einige unserer essbaren Wildkräuter kennen, welche direkt vor unserer Haustür wachsen.
Wildkräuter sind regionale Delikatessen und machen jede Speise zu einem kulinarischen Erlebnis. Was für unsere Vorfahren täglich auf dem Speiseplan stand, wird heute manchmal mit Skepsis und Erstaunen betrachtet. Doch jede gewöhnliche Wiese ist essbar.

Wir werden die Geheimnisse dieser Wiese für uns neu entdecken. Wildpflanzen sind nicht nur heilsam, sondern laden uns zum Genießen und Schlemmen ein.
Das frische Grün reinigt das Blut und regt die Drüsentätigkeit an. Grün bedeutet Gesundheit, Wachstum und Wildheit.
Den Wildkräutern auf der Spur, wir werden ihre ganze Schönheit erleben und uns der Verantwortung, sie zu achten und zu schützen, bewusst werden.
Um diese Persönlichkeiten jedoch kennen zu lernen, braucht man viel Zeit, Geduld und Ruhe.

Der Fantasie sind in der Wildkräuterküche keine Grenzen gesetzt; deshalb werden wir am Ende der Wanderung, einen kleinen Einblick in die wilde Weiber- und Kerle-Küche erhalten: Wir genießen gemeinsam eine kleine Kostprobe in Form von Fingerfood.

Die Wanderung beginnt in Dingelsdorf im Heugäßle 9; am Mittwoch 26.06.13 um 18.00 Uhr.
Es gibt auch die Möglichkeit mit der Buslinie 4 nach Dingelsdorf zu gelangen. (Haltestelle Wallhauser Str.).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 15, daher bitte unbedingt und bald anmelden unter http://doodle.com/awx6r4vv7mpz8b59

für die Organisation: Frouzan Nasab, Sabine Schmidt-Halewicz, Sigrid Alexander und Sabine Stoll-Bruder